

Aus(lands)Zeit(AZ)

4.-9.7. Vorbereitungsseminar

Die Abenteuerlust und das Fernweh bei den Jungen Frauen sind ungebrochen – und es gibt tolle Möglichkeiten! Hier geht's zur Homepage: www.auslandszeit.org

✉ Sr. Eva-Maria Maier | auslandszeit@s-ms.org

Zeitschrift Moment

das ganze Jahr bei dir Zuhause

Eine Mitmach-Zeitschrift für junge Frauen, die ein siebenköpfiges Redaktionsteam dreimal im Jahr herausgibt. „Leben ist mehr“ – das wird hier greifbar. Mitarbeit, auch für einmaliges Artikelschreiben, Fotos-Bereitstellen etc., ist jederzeit sehr willkommen!

Einzelhefte (4,50 €) oder Abos (19,50 € für drei Ausgaben innerhalb Deutschlands inkl. Versand) gib'ts ganz einfach unter: sekretariat@schoenstattmjf.de

✉ Theresia Strunk | friederike.amanda@gmail.com

Junge Frauen

Schönstattbewegung

Hillscheider Str. 7 | 56179 Vallendar
0261-96315-63 oder 0162-7062404
(Sr. M. Anrika Dold)

junge-frauen@schoenstatt.de

... vor allem aber mit 

2020

Junge Frauen und ihre Projekte

Die „Jungen Frauen“ ab 20 gehören zur internationalen Schönstattbewegung, organisieren sich vorwiegend als ein überregionales, deutschlandweites Netzwerk und setzen eigene Akzente. Es gibt verschiedene Veranstaltungen und Projekte zum Mitmachen:

Büffeln und Beten

31.1.-2.2. und 26.-28.6.

Wer eigentlich keine Zeit hat, weil Lernen dran ist, kann hier mit den eigenen To do's vorankommen und ist gleichzeitig nicht allein. Genau richtig ist hier auch, wer einfach mal wieder viel Zeit an einem spirituellen Ort verbringen will.

✉ Stephanie Elbert | stephanie.elbert@web.de

Von Herzenssachen und Gründerzeiten ... Frauscin heute

11.-14.6. Tagung für junge Frauen ab 20

Alle Projekte und noch viel mehr sollen bald wieder einmal zusammenfließen in Schönstatt.

bei guter Vernetzung, lebendigem Austausch über Lebensfragen und erfrischendem Input.

Außerdem gibt es die Gelegenheit, an einem ganz besonderen DIY-Projekt mitzuwirken: beim Blumentepich-Legen für Fronleichnam.

Einladungen sind alle – ob selbst in einem Projekt aktiv oder einfach mal neugierig:

✉ Sr. M. Anrika Dold | sr.anrika@s-ms.org

Regionale Treffen vor Ort – vielleicht ganz in deiner Nähe?!

Café-Moment:

Frühstücken und mehr

Sich in gemütlichem Café-Ambiente austauschen – über Gott und die Welt – und Leichtigkeit genießen, die genau zum Wochenende passt: Milchschaum mit Take-home-Message sozusagen. Ein Café-Moment kann in jeder Diözese stattfinden. Initiative ist gefragt. Bei Interesse einfach melden:

☒ Sr. M. Anrika Dold | sr.anrika@s-ms.org

Bereits feststehende Termine:

09.05.♥ Würzburg

Lisa Zäuner | Lisa_zaeuner@web.de

10.05.♥ Memhölz

Mirjam Pressl | mirjampressl@googlemail.com

21.06.♥ Borken

Sonja Hellenkamp | sonja.hellenkamp@gmail.com

10.10.♥ Paderborn

Verena Artmann | artmannver@web.de

15.11.♥ Münster

Sonja Hellenkamp | sonja.hellenkamp@gmail.com



Schweigeexerzitien

2.-4.10. Ein Experiment der Stille

Vielfach gewünscht, jetzt wieder da: Schweigeexerzitien für Junge Frauen in Schönstatt. Eine echte Alltagsinsel mit viel Zeit zum Atemholen, Spazierengehen, Tagebuch-Schreiben, Beten, um wertvolle Impulse aufzunehmen und um es sich einfach gut gehen zu lassen.

Begleitet wird die Zeit von Pater Ludwig Güthlein und

☒ Sr. M. Anastasia Brand | sr.anastasia@s-ms.org

Kreativwochenende

20.-22.11.

Mal in größerer Besetzung, mal in kleiner, gemütlicher Runde. Das Kreativwochenende kurz vor dem Advent ist nicht mehr wegzudenken bei den Jungen Frauen. Gemeinsam werkeln, experimentieren, sich verkünsteln, Adventskranz binden, Punsch genießen, miteinander in den Advent starten – und im besten Fall schon mit ein paar Weihnachtsgeschenken – handmade – nach Hause kommen ...

☒ Sr. M. Anrika Dold | sr.anrika@s-ms.org

Sonnenauzeit - Sonnenau auf Zeit

14.-16.2. oder eines der ersten drei Juli-Wochenenden

Einfach ein paar Tage Zeit in Schönstatt im Haus Sonnenau verbringen. Zur Ruhe und zu dir selbst kommen, urlauben oder auch mitarbeiten. Selbstverpflegung ist möglich. Und bei Mithilfe im Haus entfällt der Tagessatz.

Weitere Termine spontan nach Absprache.

☒ Sr. M. Anrika Dold | sr.anrika@s-ms.org