

Für Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

Lebenslust fördert

Herzlichkeit

An sein kreatives
Potenzial glauben

Veränderung
als Chance nützen

Konflikte
lösen können

Veranstalter

Schönstatt-Frauenbewegung
www.liebfrauenhoehe.de

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

Info und Anmeldung

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
LH.frauen-und-muetter@schoenstatt.de
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, bdbaumann@web.de

Kosten

Mittagessen, Kaffee, Teilnahmebeitrag: 37 €



Die Lust am Leben

und das Glück gibt es nicht auf den
Trampelpfaden des Lebens,
sie stellen sich eher beiläufig ein.

Manfred Lütz



Termine/Themen 2020

8. Februar

HERZlich leben

... über die Kunst, mit sich und anderen barmherzig umzugehen

„Seine Grundsätze soll man für die wenigen Augenblicke in seinem Leben aufsparen, in denen es auf Grundsätze ankommt. Für das meiste genügt ein wenig Barmherzigkeit.“ Albert Camus

18. April

„Ich bin nicht kreativ!“ – Oder doch?

... über die Kunst, kreative Potenziale zu entdecken und zuzulassen

„Kreatives Feuer ist das Krematorium für trübe Gedanken.“ Helga Schäferling

Termine/Themen 2020

20. Juni

Äußere Veränderungen als Chance für das innere Gleichgewicht

... über die Kunst, Veränderungen zu gestalten

„Nichts tarnt sich so geschickt als Schwierigkeit wie eine Chance.“ Karl-Heinz Karius

7. November

Vom schlechten Drama zum guten Klima

... über die Kunst, energiesparender zu streiten

„Es gibt einen Ort, jenseits von richtig und falsch. Dort begegnen wir uns.“ Rumi

Zeitraahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema

Austausch

Alternatives

Muse mit Musik

Schmökern im Buchladen

Singen

Kreatives

Gespräche

Bewegung

...

Kaffee Lebenslust

Meditation

